



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗  
ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>



## เช็กอาการ ลิ่มเลือดอุดตันในปอด เกิดจากอะไร ภัย เงียบที่ไม่ควรมองข้าม

หลังจากที่นักร้องลูกทุ่งชื่อดัง ไผ่ พงศธร ล้มป่วยกระทันหันด้วยภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอด ส่งผลให้หัวใจทำงานผิดปกติ จนต้องเข้ารับการรักษาทันทีในโรงพยาบาลโดยด่วน ซึ่งอาการลิ่มเลือดอุดตันในปอด มีลักษณะอย่างไร และเกิดขึ้นได้อย่างไร เรารวมข้อมูลมาให้แล้ว

### สาเหตุของลิ่มเลือดอุดตันในปอด

ลิ่มเลือดอุดตันในปอด (Pulmonary Embolism) ถือเป็นภาวะเสี่ยง ที่อาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ ส่วนใหญ่มักเกิดจากการมีลิ่มเลือดในหลอดเลือดดำที่บริเวณขา แล้วหลุดขึ้นมาอุดที่เส้นเลือดใหญ่ที่ไปปอด สาเหตุที่ทำให้เกิดลิ่มเลือดอุดตันในปอด มาจากหลายปัจจัยเสี่ยงที่แตกต่างกัน ได้แก่



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

- เคยผ่าตัดใหญ่ที่ใช้ระยะเวลาพักฟื้นนาน และไม่คอยขยับร่างกาย เช่น ผ่าตัดข้อสะโพก ข้อเข่า
- เคยเกิดอุบัติเหตุ โดยเฉพาะกระดูกหัก
- เป็นโรคที่เกี่ยวข้องกับการแข็งตัวของเลือดง่าย
- เป็นโรคมะเร็งต่างๆ เช่น มะเร็งตับอ่อน มะเร็งปอด และมะเร็งเม็ดเลือด
- เป็นโรคหัวใจ เช่น โรคหัวใจขาดเลือด โรคหัวใจล้มเหลว
- กินยาบางชนิด เช่น ยาคุมกำเนิด

## อาการลิ่มเลือดอุดตันในปอด

- เหนื่อยง่าย เนื่องจากเลือดได้รับออกซิเจนน้อยลง
- อาจมีอาการแน่นหน้าอก
- หน้ามืด เป็นลม ใจสั่น
- อาจรุนแรงถึงขั้นหัวใจวายเฉียบพลันหรือหัวใจหยุดเต้นได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

## การรักษาลิ้มเลือดอุดตันในปอด

ในการรักษาแพทย์จะพิจารณาที่ความเสี่ยงของคนไข้เป็นสำคัญ หากมีความเสี่ยงมาก ระดับสัญญาณชีพไม่คงที่ หรือหัวใจมีสภาวะใกล้ล้มเหลว แพทย์จะรีบทำการรักษาเพื่อช่วยชีวิตคนไข้โดยเร็ว แต่ถ้าหากอาการยังไม่เข้าขั้นวิกฤต แพทย์อาจให้ยากินหรือยาฉีดตามอาการ แล้วให้คนไข้กลับบ้านไปก่อน จึงนัดติดตามอาการต่อไป

การรักษาโรคลิ้มเลือดอุดตันในปอดสามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่ต้องติดตามอาการอย่างใกล้ชิด และเฝ้าระวังอาการข้างเคียง เช่น ความดันในหลอดเลือดแดงที่ปอดสูงจากการใช้ยาต้านลิ้มเลือดอุดตันในปอด ทั้งนี้การรักษายังขึ้นอยู่กับปัจจัยอื่นร่วมด้วย เช่น หากป่วยเป็นมะเร็งชนิดที่มีความเสี่ยงต่อภาวะลิ้มเลือดอุดตันในปอดอาจต้องกินยารักษาไปตลอด แต่ถ้าหากมีความเสี่ยงลิ้มเลือดอุดตันในปอดจากการผ่าตัดทำให้ต้องนอนนิ่งเป็นเวลานาน อาจกินยารักษาเฉพาะช่วงที่มีการนอนพักรักษาตัว หากร่างกายเป็นปกติแล้วอาจหยุดยาได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

## การป้องกันลิ่มเลือดอุดตันในปอด

สำหรับการป้องกันโรคลิ่มเลือดอุดตันในปอดที่สามารถควบคุมได้คือต้องปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิตของเราเอง โดยเฉพาะการสูบบุหรี่ ซึ่งมีผลต่อหลอดเลือดโดยตรง อาจทำให้หลอดเลือดบาดเจ็บ เสี่ยงต่อลิ่มเลือดอุดตันได้ รวมทั้งออกกำลังกายหรือเคลื่อนไหวร่างกายให้มากขึ้น และควรดื่มน้ำมากๆ เพื่อป้องกันหลอดเลือดหนืด ซึ่งจะทำให้เกิดลิ่มเลือดอุดตันในปอดได้

ข้อมูลอ้างอิง : โรงพยาบาลเวชธานี, คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>